

Kinder, die früh gefördert werden, haben es leichter

Altstätten

Spielgruppe und Waldspielgruppe Altstätten

Zeit: Montag - Donnerstag 9.00 – 11.00 Uhr

Kontakt: Andrea Biedermann,
071 599 13 01, andi.bidi13@outlook.com

Ort: Pfadiheim, Weideststr.13, Altstätten

Kosten: ab 130.- Fr. pro Quartal

Waldspielgruppe ab 150.- Fr. pro Quartal

Waldspielgruppe Pipolder Altstätten

Zeit: Dienstag und/oder Donnerstag, 8.45 – 14.00 Uhr

Kontakt: Sandra Eggenberger, 079 420 63 39,
info@pipolder-altstaetten.ch, www.pipolder-altstaetten.ch

Ort: Waldplatz Nähe Forstamt Altstätten

Kosten: Besuch 1 x pro Woche 150.- Fr. pro Monat

Besuch 2 x pro Woche 280.- Fr. pro Monat,

Mittagessen inklusive

Spielgruppe Deutsch Altstätten

Zeit: Donnerstag, 9.00 – 11.00 Uhr (ausser Schulferien)

Kontakt: Schulsekretariat Altstätten,
071 757 93 02, sekretariat@schalt.ch

Ort: katholisches Pfarreiheim St.Nikolaus, Engelgasse 1, Altstätten

Kosten: 12.- Fr. pro Kurstag (inkl. Kinderhort)

Kinder- und Jugendheim Bild - Kinderkrippe

Zeit: Montag – Freitag, 06.30 – 17.45 Uhr

Kontakt: Sekretariat, 071 757 11 60, www.bild-altstaetten.ch,
info@bild-altstaetten.ch

Ort: Rorschacherstrasse 7, Altstätten

Kosten: nach Einkommen

Kinder- und Jugendheim Bild – Schülerhort

Zeit: Montag – Freitag, 11.30 – 17.45 Uhr

Kontakt: Sekretariat, 071 757 11 60, www.bild-altstaetten.ch,
info@bild-altstaetten.ch

Ort: Rorschacherstrasse 7, Altstätten

Kosten: nach Einkommen

Muki-Turnen Altstätten

Zeit: Montag/Dienstag, 9.00 – 9.50 Uhr,

Mittwoch, 9.45 – 10.35 Uhr, Teilnahme jeweils 1 x wöchentlich

Kontakt: Anita Eggenberger,
071 755 74 05, friedrich.anita@sunrise.ch

Ort: Turnhallen Schöntal und Feld, Altstätten

Kosten: 150.- Fr. pro Jahr (August – Mai)

Kinderturnen KTV

Zeit: Donnerstag, 16.30 – 17.30 Uhr

Kontakt: Alessia Dürr, 076 450 91 87,
info@ktva.ch, www.ktva.ch

Ort: Turnhalle Schöntal, Altstätten

Kinderturnen KITU STV

Zeit: Montag, 13.30 – 14.30 Uhr

Kontakt: Anita Eggenberger,
071 755 74 05, friedrich-anita@sunrise.ch

Ort: Turnhalle Schöntal 3, Altstätten

Eltern-Kind-Musizieren

Zeit: Donnerstag, 09.20 – 10.05 Uhr, Kurs 1

Donnerstag, 10.15 – 11.00 Uhr, Kurs 2

Kontakt: Musikschule Oberrheintal,
071 755 19 75, info@msor.ch, www.msor.ch

Ort: Chunrat – Haus der Musik,
Churerstr.51, Altstätten

Kosten: 220.- Fr. pro Semester

Hinterforst

Spielgruppe Peppino Hinterforst

Zeit: Dienstag/Mittwoch/Freitag 09.00 – 11.30 Uhr

Kontakt: Doris Deringer, 071 755 59 69

Ort: Kindergarten Bächis

Kosten: 470.- Fr. pro Jahr

Waldspielgruppe Hinterforst

Zeit: Donnerstag, 09.00 – 11.15 Uhr

Kontakt: Angelika Büchel, 071 755 09 02 und
Jeannine Blöchlinger, 071 755 01 75

Ort: Waldplatz oberhalb Fuchsnest

Kosten: 270.- Fr. pro Semester

Muki-Turnen Hinterforst

Zeit: Montag, 09.15 – 10.15 Uhr

Kontakt: Sonja Steiger, 071 755 77 20

Ort: Turnhalle Bächis, Hinterforst

Kosten: 150.- Fr. pro Jahr

Lienz

Spielgruppe Rüthi-Lienz

Zeit: wöchentlich 1 oder 2 Mal, 08.45 – 11.00 Uhr

Kontakt: Jolanda Loher-Heeb,
071 766 18 31, jocy@gmx.ch

Ort: Schulhaus Dorf Rüthi

Kosten: 11.- Fr.

Hütedienst/Kinderbetreuung Rüthi-Lienz

Zeit: Mittwoch und Freitag, 08.45 – 11.00 Uhr

Kontakt: Jolanda Loher-Heeb,
071 766 18 31, jocy@gmx.ch

Ort: Schulhaus Dorf Rüthi

Kosten: 10.- Fr. pro Vormittag (ab 2 Kindern Vergünstigung)

Muki-Turnen Rüthi-Lienz

Zeit: Mittwoch 09.00 – 10.00 Uhr

Kontakt: Manuela Müller,
071 766 25 07, manu@mueller-engler.ch

Ort: Turnhalle Bündt Rüthi

Kosten: 70.- Fr. pro Kind / Jahr

Lüchingen

MutterKindTreff Lüchingen

Zeit: Dienstag, 09.00 – 11.00 Uhr, 1 x im Monat

Kontakt: Regula Helbling, 079 761 00 54

Ort: Pfarreiheim Lüchingen

Kosten: kostenlos

Muki-Turnen Lüchingen

Zeit: Donnerstag, 08.40 – 09.30 Uhr

Kontakt: Katja Ferrari,
071 770 05 10, katjadani@sunrise.ch

Ort: Turnhalle Roosen, Lüchingen

Kosten: Fr. 70.- / pro Quartal

Diverse Angebote

Mittagstisch / Tagesfamilien

Kontakt: Nadia Pezzoni, 076 454 58 06,
nadia.pezzoni@tagesfamilien-oberesrheintal.ch
www.tagesfamilien-oberesrheintal.ch

Baby - Kinderschwimmen Balgach

Zeit: Dienstagvormittag
Kontakt: Svenja Wick, 071 744 01 13,
schwimm-treff@gmx.ch, www.schwimm-treff.ch
Ort: Hallenbad Balgach, Rietstr. 39
Kosten: 6-er Abo 130.- Fr., 10-er Abo 200.- Fr.

Pro Juventute Oberes Rheintal

Kontakt: Cornelia Schapira, Rietstr. 12,
Marbach, 071 777 64 73,
oberrheintal@projuventute-sg.ch, www.projuventute-sg.ch

Bibliothek Reburg

Zeit: Öffnungszeiten siehe www.bibliothek-reburg.ch
Kontakt: Barbara Gerber, 071 755 41 13,
biblio.reburg@bluewin.ch
Ort: Rathausplatz 1, Altstätten
Kosten: 75.- Fr. / Jahresmitgliedschaft ab 45.- Fr.

Ludothek

Zeit: Mittwoch, 14.00 – 16.00 Uhr
Freitag, 17.00 – 19.00 Uhr
Samstag, 9.30 – 11.00 Uhr
Kontakt: Brigitte Eggenberger,
071 777 12 13, brigitte_eggenberger@hotmail.com
Ort: Trogenerstr. 24, Altstätten, 071 755 02 05
Kosten: gegen kleine Gebühr

Mütter- und Väterberatung Rheintal

Zeit: Dienstag, 13.30 – 16.00 Uhr
jeden 3. Dienstagmorgen im Monat nur auf Voranmeldung
Telefonberatung: Montag – Freitag, 8.00 – 9.30 Uhr,
071 727 13 02
Kontakt: Widnauerstr. 8, Heerbrugg, 071 727 20 12,
info@s-d-m.ch, www.s-d-m.ch
Ort: katholisches Pfarreiheim St.Nikolaus, Engelgasse 1,
Altstätten
Kosten: kostenlos

Müiterrunde Altstätten

Kontakt: Sonja Zünd Hagmann,
078 829 48 06, sonja.zuend@fg-altstaetten.ch
www.fg-altstaetten.ch

Familienforum Altstätten

Kontakt: www.familienforum.ch

Logopädische Vereinigung Oberrheintal

Ort: Wiesentalstrasse 1a, Altstätten
Kontakt: 071 755 47 07, logopaedie.oberrheintal@bluewin.ch,
www.logopaedieoberrheintal.ch

Heilpädagogischer Dienst

Kontakt: Sekretariat, Tel. 071 242 30 60, www.hpdienst.ch
Ort: Heilpädagogischer Dienst St. Gallen – Glarus,
Bahnhofstr. 7, St. Gallen
Kontakt Oberrheintal Astrid Solenthaler,
astrid.solenthaler@hpdienst.ch

SRK Therapiestelle für Kinder und Jugendliche

Ort: Churerstrasse 39a, Altstätten
Kontakt: Teamleiterin Anika Hoppe,
071 755 60 11, anika.hoppe@srk-therapie.ch
www.srk-therapie.com